

ково обґрунтованих методик фізкультурно-спортивної реабілітації різних уразливих груп населення.

УДК 61-028.82:615.015.32]-042.2

ОСНОВНІ ВІДМІННОСТІ АНТРОПОСОФСЬКОЇ МЕДИЦИНИ ВІД ГОМЕОПАТІЇ

- **Л.М. Кіркiлевська**, асист. каф. фармакол. Київський медичний університет
- **Н.О. Маріловцева**, лікар
- **О.В. Кісіль**, лікар
- Клініка сімейної медицини “Family care”, м. Київ

Якщо про гомеопатію ще дехто чув, то про антропософську медицину багатьом нічого не відомо. В Україні мало хто знає про цей напрямок нетрадиційної медицини, який поширений в Європі, а саме: Німеччині, Швейцарії, Австрії, Нідерландах, Данії та Франції, меншою мірою в США, Південній Америці.

Антропософська медицина була заснована на початку ХХ століття філософом Рудольфом Штайнером в Швейцарії. Разом зі своєю колегою, лікарем Ітою Вегман, він написав багато книжок, призначених для розширення мистецтва лікування.

У Швейцарії він побудував будинок за своїм архітектурним проектом Ге-теанум, який є осередком розвитку антропософської культурної течії у всьому світі. Один раз на рік лікарі-антропософи, а також педагоги збираються восени на щорічні конференції, щоб обговорити всі новини і шляхи розвитку в цій сфері діяльності.

У Швейцарії, яка, між іншим, стоїть на першому місці в світі за тривалістю життя, лікар-гомеопат та лікар антропософської медицини – узаконені лікарські спеціальності.

У Німеччині на сьогоднішній день існує близько 10 клінік, де практикують антропософську медицину, 500 приватних практик.

Відомо, що гомеопатія виникла 200 років назад, антропософська медицина 100 років назад. Засновник антропософської медицини взяв за основу гомеопатичну фармакопею (назви препаратів), але відмовився від застосування високих розведень. Застосовують тільки низькі десяткові розведення, де присутня матеріальна доза. Новим стало те, що Р. Штайнер запропонував гомеопатичні ліки в десяткових розведеннях застосовувати і в ампульних формах теж, в Д6, Д15, Д30 зазвичай розведеннях. Вони виготовляються на двох відомих у світі

фармацевтичних фірмах Weleda Wala, які започаткували Р. Штайнер і Іта Верман ще до другої світової війни. На цих фірмах вирощуються в екологічних умовах лікарські рослини, з яких виготовляються як фітопрепарати, так і препарати, які використовуються для виготовлення гомеопатичних засобів.

Антропософська медицина застосовує гомеопатичні препарати за принципами подібності Парацельса (XV ст.), це є суттєва відмінність від гомеопатичних призначень. Р. Штайнер запропонував створити дитячі садочки та школи вальдорські, в яких призначають з метою лікування виключно натуропатичні засоби. Назву школи отримали від назви містечка, де ці школи вперше були відкриті. В антропософській медицині віддають перевагу органічному сільському господарству, вирощуванню сільськогосподарської продукції без пестицидів і гербіцидів. Завдяки ідеям Р. Штайнера Європа отримала новий імпульс для розвитку культури в сфері педагогіки, медицини, сільського господарства, мистецтва, економіки.

Н. К. Сімеонова, видатний український гомеопат, свого часу написала книгу «Гомеопатія і астрохімія», де опиралася на книгу Пелікан «Планети і метали», відому в антропософській медицині.

Діти, виховані на принципах антропософської педагогіки і медицини, вирастають більш життєстійкими, гуманними, не схильними до насильства та агресивних дій.

Сьогодні вже на сайті ВООЗ з'явилась інформація про антропософську медицину для широкого кола людей.

Штайнер запропонував розглядати людину як єдність фізичного тіла, ефірного, астрального і ментального. Антропософська медицина визнає таку тонку оболонку тіла людини як душа і дух людини, на які багато що здатне впливати.

Сучасна медицина розглядає людину як фізичне тіло, людина – фанат матеріального світу. Тому маємо ті проблеми, які на сьогоднішній час виникли. Треба чітко визнати, що сучасна медицина не вміє лікувати хронічні хвороби. Ургентні хвороби вміє, хірургія добре розвинена, а хронічні лікувати не вміє, недостатньо розвинена профілактика захворювань.

Р. Штайнер запропонував комплексні гомеопатичні препарати, які назвав дорони, подарунки: Кардіодорон, Гепатодорон, Дерматодорон і т.д., але ці комплекси невеликі за складом.

Відомий лікар Реккевег після другої світової війни створив фірму Heel, в якій перевагу віддав ін'єкційним препаратам, десяткових гомеопатичних препаратів. Багато чого взяв від ідей Штайнера, хоча про це в своїх статтях і не говорив.

Суттєвою відмінністю антропософських препаратів є застосування органопрепаратів із тварин. Їх вирощують на фермах, де вони знаходяться в екологічних умовах, а потім виготовляють близько 1000 органопрепаратів із серця, нирок, наднирників, аорти, слизової сечового міхура і т.д. бичків, в тому числі і в ін'єкційних формах. Ми знаємо і в академічній медицині подібну практику, коли препарати із гормонів виробляються із тварин.

В антропософській медицині успішно застосовується для лікування онкології препарат із омели «Іскадор» вже майже 100 років. Дивує, чому в Україні лікарі мало знають про можливості цього засобу, а якщо не знають, то і не застосовують.

В Україні створене товариство лікарів антропософської медицини, працює декілька дитячих садків і шкіл, є приватні лікарі антропософської медицини. Ліки пацієнти замовляють з Німеччини.

УДК 615.825:355

ІНОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВІДНОВЛЕННЯ ВІЙСЬКОВИХ ТА ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ТОЛЕРАНТНОСТІ ДО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ

- ¹О.В. Ковальова, доц., канд. мед. н. зав. каф.
- ²А.А. Ковальова, аспір.
- ¹О.О. Запниветренко, студент, військовий медик
- ¹К.В. Іванюк, студент магістр

- ¹Національний університет «Запорізька політехніка», кафедра «Фізичної терапії та ерготерапії»
- ²Національний технічний університет України «Київський політехнічний інститут ім. Ігоря Сікорського»

Україна – це лише початок агресії ворожої держави. Гуманітарна катастрофа, спровокована в Україні сусідньою державою, змушує найкращих представників країни взяти участь у бойових діях. Молоді працездатні люди повинні ризикувати своїм життям, здоров'ям заради миру та благополуччя планети Земля.

Мета роботи – визначити можливість та доцільність застосування нейроадаптивного низькочастотного імпульсу, щодо відновлення військових та визначитися зі шляхами підвищення до толерантності до фізичного навантаження.

Підставою для застосування низькочастотного сигналу в умовах воєнних дій стали дослідження, проведені на базі Запорізького, Черкаського госпіталів, добровольчого госпіталю ім. Пирогова (м.Бахмут). Отримані відгуки та акти впровадження.

У 2014-2015 рр. 90% пацієнтів мали черепно мозкову травму (контузія), якої неможливо уникнути в умовах військових дій. Проведена інструментальна діагностика. Велика увага приділялася вивченню ознак внутрішньочерепної гіпертензії. Досліджено толерантність до фізичного навантаження (до і після